

MEDIDAS PARA REDUCIR LOS RIESGOS RELACIONADOS CON EL COVID19

Lo que hemos hecho antes de la reapertura:

- Formación del personal de limpieza para especializarlo en prevención del COVID-19.
- Limpieza a fondo de la instalación: Tubos de ventilación, placas del suelo, ventanas, material de todas las salas, máquinas.
Contratación de una empresa especializada, y autorizada por la Xunta de Galicia, para la desinfección profunda de la instalación.
- Modificación de los protocolos existentes, intensificando los servicios de limpieza (con ciclos periódicos y desinfección permanente de la instalación) haciendo énfasis en la prevención.
- Para cumplir con las normas sobre aforo y garantizar la distancia de seguridad entre usuarios, se han espaciado las máquinas o alternado en aquellos casos en que no era posible moverlas.
- Marcaje de separación en las salas para garantizar tanto el distanciamiento mínimo como el aforo, al igual que el sentido de circulación en el suelo y pasillos de un solo sentido para evitar cruces, con zonas de espera en lugares donde son inevitables.

Medidas tras la reapertura:

- Reforzamos los servicios de limpieza y desinfección durante las horas de apertura, utilizando productos homologados por Sanidad. Se asigna un tiempo entre sesiones para limpiar y desinfectar el material.
- Felpudo higienizante en la entrada.
- Incrementamos las estaciones de desinfección personal y de superficies, de acceso libre para los usuarios, con hidroalcohol para manos, rollo de papel, papeleras y pulverizadores con producto desinfectante.
- Debido al control de aforos, implementamos un servicio de reserva para todas las actividades.
- Pausas de 20 minutos para limpieza y desinfección de la sala fitness repartidas a lo largo del día, (8:00, 11:30, 14:00, 17:00, 19:15 y 21:15) (Sábados a las 11:00)
- Todos los horarios de piscina comienzan a las horas en punto y terminan como máximo a menos diez para facilitar el desalojo y limpieza del material y de las zonas de paso de cara al siguiente turno.

Qué necesitamos de ti:

- Si tienes síntomas compatibles con el COVID-19 o has estado en contacto cercano con alguna persona infectada, no acudas a la instalación.
- Procura venir con la ropa de entrenamiento, listo para comenzar a entrenar.
- Acude con el tiempo mínimo necesario de antelación al comienzo de tus sesiones, para evitar aglomeraciones.
- Trae tu propia toalla, requisito obligatorio para el gimnasio. También te recomendamos que traigas tu bebida. Si lo consideras, puedes traer tu propia esterilla.
- Es obligatorio el uso de mascarilla, excepto durante la realización de la actividad física.
- Higieniza tu calzado al entrar, en la alfombra que para ello hemos instalado en la entrada.
- Lávate a continuación las manos con hidroalcohol y luego frecuentemente durante tu permanencia en la instalación. Recuerda que es importante evitar que te toques ojos, nariz y boca.
- Respeta la distancia de seguridad con otras personas en todo momento.
- Pasa por Recepción para registrar tu ingreso.
- Siempre que sea posible, realiza los pagos que debas hacer en nuestra instalación con tarjeta.
- Trae tu propio candado para dejar tus pertenencias en las taquillas, bajo ningún concepto puedes dejarlas en las perchas, ni en los bancos de los vestuarios.
- Para tu seguridad, limpia el equipamiento y/o materiales que utilices antes y después de utilizarlos.
- Limita el uso del vestuario a lo estrictamente necesario.

Respeta en todo momento las señalizaciones y las indicaciones del personal.

AFORO MÁXIMO PERMITIDO

250

Y, como siempre, consúltanos cualquier duda por:

- Correo electrónico (información@gimnasiobudo.com);
- Teléfono 986 852021
- Whatsapp 604 021430
- Redes sociales (Facebook e Instagram);

RECUERDA TU OBLIGACIÓN DE CUMPLIR CON LAS MEDIDAS DE HIGIENE Y PROTECCIÓN ESTABLECIDAS.

The logo for BUDO is displayed in a large, bold, black, sans-serif font. The letters are thick and blocky. Below the word "BUDO" is a horizontal, slightly curved black shadow or underline that tapers at both ends, giving the logo a three-dimensional appearance.